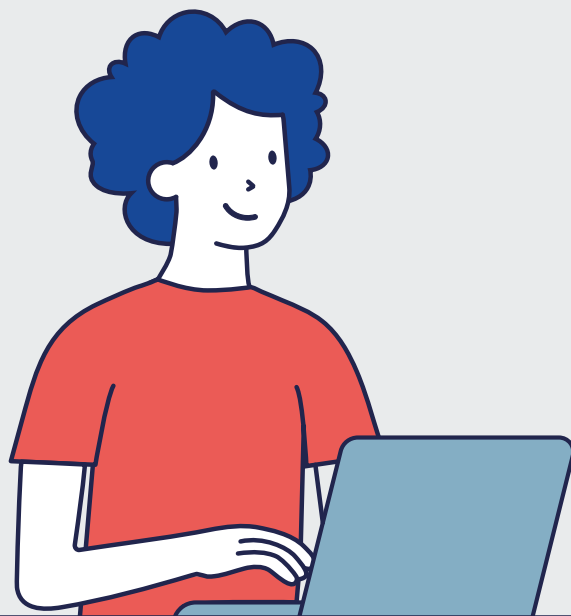


# Doe mee aan In Kaart! Samen weten we meer!



**OPROEP  
AAN OUDERS**

Ga naar  
**[inkaart.org](http://inkaart.org)**

In Kaart is opgezet door een groep **onderzoekers** en **ervaringsdeskundigen**.

We dragen bij aan oplossingen en **goede ondersteuning** voor ouders van een kind met **problemen** in de **ontwikkeling** of een **kind met extra zorg**.

In Kaart is een samenwerking tussen de Vrije Universiteit, Viveon-Academische Werkplaats 's Heeren Loo – VU, Rijksuniversiteit Groningen, Universiteit van Amsterdam, het Nederlands Autisme Register, Landelijke Oudervereniging Balans, Revalidatie Friesland, Roessingh Centrum voor Revalidatie, Stichting Dyslexie Nederland, het Landelijk DCD netwerk en ervaringsdeskundigen.

**Vragen?** Mail naar **[InKaart@vu.nl](mailto:InKaart@vu.nl)**

**In Kaart** 

  
Ouders in Evenwicht  
*doorgaan als de kinderen voor gaan*

# Oproep aan ouders

Ga naar  
**inkaart.org**



## Wie zoeken wij?

- ✓ **Je hebt een kind onder de 16 jaar** met extra zorg. Elke ouder is welkom zolang je maar meer dan gemiddelde zorg aan je kind geeft.
- ✓ Je wilt een vragenlijst invullen over jezelf. Je wilt met ons delen **hoe het met jou als ouder gaat**.



## Wat houdt deelnemen in?

Jaarlijks **online een vragenlijst** invullen over jezelf. Je kunt per keer zelf beslissen of je mee wilt doen.



## Privacy en veiligheid

- ✓ Al jouw informatie wordt **beveiligd opgeslagen**.
- ✓ Deelname is **vrijwillig**. Je beslist zelf of je mee wil doen en je kunt op elk moment stoppen.



## Waarom meedoen?

We weten dat het hebben van **een kind met zorg zwaar kan zijn**. Bij sommige ouders leidt dit tot ernstige klachten, bij andere ouders niet of in lichtere mate. Door jouw ervaringen te delen via een vragenlijst, krijgen we **meer kennis en begrip**. Samen weten we meer!

Meedoen betekent ook dat je meer leert over jezelf. Je krijgt een overzicht van wat er verandert en waar je staat ten opzichte van anderen. **We houden je op de hoogte** van de wetenschappelijke resultaten.

Ook verloten we elk jaar **4 cadeaubonnen t.w.v. 150 euro** aan deelnemers van In Kaart.

## Hoe doe je mee?

**Wil je ook meedoen aan In Kaart** en helpen de zorg en ondersteuning voor jezelf of anderen te verbeteren? Meld je dan aan op **www.inkaart.org**



**Vragen?** Mail naar **InKaart@vu.nl**